# MENU DE LA SEMAINE

## du Lundi 08/09/2025au Dimanche 14/09/2025

| | Déjeuner | | Dîner |
|---|---|---|---|
| **LUNDI 08/09/2025** | Salade verte et tomate, vinaigrette<br>Sauté de porc au romarin<br>Pâtes torti<br>Brunoise de légumes provençale<br>Plateau de fromage<br>Coupe glacée liégeoise pêche melba | **Pause gourmande** | Potage de légumes<br>Œuf dur épinards à la Florentine<br>Plateau de fromage<br>Mousse au chocolat |
| **MARDI 09/09/2025** | Haricots beurre en salade, vinaigrette<br>Paleron braisé sauce marchand de vin<br>Pommes de terre rôties à l'ail au four<br>Choux de Bruxelles<br>Plateau de fromage<br>Semoule au lait | **Pause gourmande** | Potage de légumes<br>Tourte aux champignons<br>Salade feuille de chêne<br>Plateau de fromage<br>Corbeille de fruits |
| **MERCREDI 10/09/2025** | Salade grenobloise (emmental, croutons, noix, lardons)<br>Potjevlesh<br>Frites<br>Plateau de fromage<br>Ile flottante au caramel | **Pause gourmande** | Potage de légumes<br>Assiette de melon et jambon cru<br>Plateau de fromage<br>Crème dessert vanille |
| **JEUDI 11/09/2025** | Salade verte, poire et bleu<br>Choucroute : poitrine fumée, saucisse de Strasbourg, saucisson à l'ail<br>Plateau de fromage<br>Crumble à l'abricot | **Pause gourmande** | Potage de courgettes<br>Poêlée de haricots verts aux gésiers confits<br>Plateau de fromage<br>Corbeille de fruits |
| **VENDREDI 12/09/2025** | Carottes râpées vinaigrette aux agrumes<br>Blanquette de poisson<br>Riz créole<br>Fondue de poireaux<br>Plateau de fromage<br>Mousse à la poire | **Pause gourmande** | Potage Saint Germain : Pois cassés<br>Crêpe au fromage<br>Salade feuille de chêne<br>Plateau de fromage<br>Crème dessert caramel |
| **SAMEDI 13/09/2025** | Salade de museau de boeuf<br>Tajine de poulet mijoté à la coriandre<br>Semoule<br>Légumes couscous (carotte, navet, courgette)<br>Plateau de fromage<br>Fromage blanc à la vanille | **Pause gourmande** | Potage de tomates et vermicelles<br>Tranche de jambon de dinde<br>Purée de carottes<br>Plateau de fromage<br>Corbeille de fruits |
| **DIMANCHE 14/09/2025** | Coeurs d'artichauts vinaigrette<br>Daube de bœuf<br>Pommes de terre boulangères<br>Haricots beurre persillade<br>Plateau de fromage<br>Moelleux à la crème de marrons | **Pause gourmande** | Potage de légumes<br>Plateau de fromage<br>Flan vanille nappé au caramel |

s.e.d.n.a. FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL